

MES: **abril-24**

MENÚ: **1. CELÍACO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1 SEMANA SANTA		2 SEMANA SANTA		3 SEMANA SANTA		4 SEMANA SANTA		5 SEMANA SANTA		
8 Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan sin gluten		9 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		10 Sopa de verduras Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		11 Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan sin gluten		12 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		kcl: 709,97 Prot: 24,57 HC: 94,12 Lip: 23,70
15 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		16 Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		17 Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan sin gluten		18 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten		19 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten		kcl: 686,24 Prot: 24,30 HC: 90,89 Lip: 22,45
22 FESTIVO		23 FESTIVO		24 Garbanzos con verduras Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		25 Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan sin gluten		26 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		kcl: 690,67 Prot: 25,28 HC: 92,47 Lip: 21,96
29 Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		30 Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan sin gluten								kcl: 683,86 Prot: 24,10 HC: 88,41 Lip: 23,53

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES