

MES: **abril-24**

MENÚ: **6. NO CARNE**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1 SEMANA SANTA		2 SEMANA SANTA		3 SEMANA SANTA		4 SEMANA SANTA		5 SEMANA SANTA		
8 Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan		9 Crema de verduras Huevos aurora Ensalada de lechuga Fruta y pan integral		10 Sopa de verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan		11 Judías verdes con refrito Bacalao rebozado Yogur y pan integral		12 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 704,25 Prot: 25,06 HC: 92,56 Lip: 23,54
15 Crema de brócoli Merluza en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan		16 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral		17 Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan		18 Sopa de verduras Tiras de mar en amarillo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral		19 Menestra salteada Tortilla de atún Fruta y pan		kcl: 706,20 Prot: 23,88 HC: 91,62 Lip: 24,53
22 FESTIVO		23 FESTIVO		24 Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan		25 Crema de calabacín Buñuelos de merluza y pota Yogur y pan integral		26 Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 698,57 Prot: 24,28 HC: 91,17 Lip: 23,86
29 Guiso de alubias con verduras Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga Fruta y pan		30 Sopa de verduras Salmón al horno Fruta y pan integral								kcl: 702,16 Prot: 24,68 HC: 89,48 Lip: 24,83

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES