

MES: **abril-24**

MENÚ: **5. NO CERDO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1 SEMANA SANTA		2 SEMANA SANTA		3 SEMANA SANTA		4 SEMANA SANTA		5 SEMANA SANTA		
8 Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan		9 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan integral		10 Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan		11 Judías verdes con refrito Bacalao rebozado Yogur y pan integral		12 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 706,63 Prot: 25,06 HC: 92,48 Lip: 23,84
15 Crema de brócoli Merluza en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan		16 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral		17 Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan		18 Sopa de verduras Tiras de mar en amarillo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral		19 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan		kcl: 711,13 Prot: 24,16 HC: 91,56 Lip: 24,98
22 FESTIVO		23 FESTIVO		24 Lentejas a la jardinera Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan		25 Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan integral		26 Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 697,94 Prot: 24,48 HC: 90,97 Lip: 23,79
29 Guiso de alubias con verduras Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga Fruta y pan		30 Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral								kcl: 705,20 Prot: 24,90 HC: 89,48 Lip: 25,07

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES