

MES: febrero-25

MENÚ: 5. NO CERDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
3 Menestra salteada Salmón al horno Fruta y pan	4 Crema de verduras Pollo con arroz Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	5 Lentejas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	6 Macarrones con salsa napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	7 Potaje de garbanzos Albóndigas de merluza a la griega Fruta y pan	kcl: 706,29 Prot: 25,32 HC: 87,02 Lip: 25,76
10 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	11 Arroz con tomate Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	12 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta y pan	13 Sopa de verduras Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	14 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 693,53 Prot: 24,14 HC: 91,61 Lip: 23,10
17 Guiso de alubias Salmón con salsa de tomate Fruta y pan	18 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	19 Lentejas a la campesina Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	20 Macarrones con salsa pomodoro Filete de merluza en salsa marinera Yogur y pan integral	21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 709,71 Prot: 25,68 HC: 91,05 Lip: 24,55
24 Sopa minestrone Albóndigas de merluza en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	25 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	26 Crema de verduras Pollo en salsa Fruta y pan	27 Alubias estofadas Filete de abadejo al horno con verduritas Yogur y pan integral	28 Arroz con tomate Tortilla francesa de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 706,63 Prot: 25,06 HC: 92,48 Lip: 23,84

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**