

MES: **abril-25**

MENÚ: **6. NO CARNE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones integrales eco con salsa napolitana  Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	2 Crema de verduras  Huevos aurora  Fruta y pan	3 Potaje de garbanzos  Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	4 Verdura tricolor  Bacalao rebozado  Fruta y pan	kcl: 692,33  Prot: 23,97  HC: 91,48  Lip: 23,10
7 Sopa de verduras  Salmón al horno con salsa pomodoro  Fruta y pan	8 Guiso de alubias  Albóndigas de merluza a la griega Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	9 Menestra salteada  Abadejo al horno  Fruta y pan	10 Lentejas eco a la campesina  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	11 Arroz con tomate  Empanada de atún Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 704,85  Prot: 25,52  HC: 91,21  Lip: 24,01
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 Sopa de verduras  Tortilla francesa de atún Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	25 Arroz eco caldoso de verduras  Filete de abadejo en salsa  Fruta y pan	kcl: 706,20  Prot: 23,88  HC: 91,62  Lip: 24,53
28 Crema de zanahoria eco  Abadejo ajoarriero  Fruta y pan	29 Sopa de verduras  Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	30 Lentejas a la jardinera  Tortilla de queso Ensalada de lechuga  Fruta y pan			kcl: 698,57  Prot: 24,28  HC: 91,17  Lip: 23,86

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**