

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Dáramark

MES: **enero-26**

MENÚ:

11. ASTRINGENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 VACACIONES DE NAVIDAD	2 VACACIONES DE NAVIDAD
5 VACACIONES DE NAVIDAD	6 VACACIONES DE NAVIDAD	7 Puré de patata Abadejo al horno Fruta y pan	8 Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	9 Crema de zanahoria Lomo asado Fruta y pan
12 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	13 Puré de patata Abadejo al horno Fruta y pan	14 Crema de zanahoria Lomo al horno Fruta y pan	15 Puré de patata Pechuga al horno Yogur y pan	16 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan
19 Crema de zanahoria Abadejo al horno Fruta y pan	20 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	21 Crema de zanahoria Abadejo al horno Fruta y pan	22 Arroz cocido Lomo al horno Yogur y pan	23 Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan
26 Puré de patata Abadejo al horno Fruta y pan	27 Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	28 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	29 Crema de zanahoria Pechuga al horno Yogur y pan	30 Arroz cocido Lomo al horno Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES